

Celoroční seminářový program



laidó o stupeň výše

Aneb

**„dnes dál než včera, zítra lepší než
dnes“**

ČÁST DRUHÁ



劍聖

Vyučuje Kyncl Tomáš, iaidó 6. dan, kendó 5. dan

Dne: 23.4.2022

Časový rozvrh: 9:30 – 13:00 dopolední část
13:00 – 14:00 obědová pauza
14:00 – 17:00 odpolední část

Program výuky:

- Správný postoj (shisei, ashi-sabaki)
- Ki-ken-tai-ichi
- Jak se dobře připravit na shiai (reihó, sahó, kokoro-gamae, kihaku, johakyu)
- Skupinové soutěže se základy shinpan waza

Cena: 800 Kč Registrace:

<https://forms.gle/GZMyecRoSxkVjuRB9> - účastníci tohoto dílu budou mít levnější Kensei iaido Seishin

COVID19:

Kde: Kensei, Meteorologická 181/2, Praha 4 – Libuš, 14200

www.kensei.cz



劍聖

Year-round seminar program



laido one step higher

or

**„ today further than yesterday,
tomorrow better than today“**

PART TWO



劍聖



Teacher Kyncl Tomáš, iaidó 6th dan, kendó 5th dan

When: 23.4.2022

Time schedule: 9:30 – 13:00 Morning part

13:00 – 14:00 Lunch break

14:00 – 17:00 Afternoon part

Teaching content :

- Correct posture (shisei, ashi-sabaki)
- How to prepare well for shiai (reihó, saho, kokoro-gamae, kihaku, johakyu)
- Group shiai with shinpan-waza basics

Price: 800 Kč/ 35 EUR, registration:

<https://forms.gle/GZMyecRoSxkVjuRB9> - this part participants will have Kensei Iaido Taikai fee cheaper.

COVID19

Where: Kensei, Meteorologická 181/2, Praha 4 – Libuš, 14200

www.kensei.cz



劍聖

