

Celoroční seminářový program



laidó o stupeň výše

Aneb

**„dnes dál než včera, zítra lepší než
dnes“**

ČÁST PRVNÍ



剣聖

Vyučuje Kyncl Tomáš, iaidó 6. dan, kendó 5. dan

Dne: 12.2.2022

Časový rozvrh: 9:30 – 13:00 dopolední část
13:00 – 14:00 obědová pauza
14:00 – 17:00 odpolední část

Program výuky:

- Správný postoj (shisei, ashi-sabaki)
- Správné držení meče (kiri-te, tome-te, nubi-te)
- Te-no-uchi
- Ki-ken-tai-ichi
- Jak se dobře připravit na zkoušky (etiketa, seme, tame, zanshin)
- Časté chyby evropského iaido, kterých je třeba se vyvarovat.

Cena: 800 Kč Registrace:

<https://forms.gle/9RW4vatw7BNQtesJ7>

COVID19:

Kde: Kensei, Meteorologická 181/2, Praha 4 – Libuš, 14200

www.kensei.cz



劍聖

Year-round seminar program



laido one step higher

or

**„ today further than yesterday,
tomorrow better than today“**

PART ONE



剣聖

Teacher Kyncl Tomáš, iaidó 6th dan, kendó 5th dan

When: 12.2.2022

Time schedule: 9:30 – 13:00 Morning part

13:00 – 14:00 Lunch break

14:00 – 17:00 Afternoon part

Teaching content :

- Correct posture (shisei, ashi-sabaki)
- Correct sword grip (kiri-te, tome-te, nubi-te)
- Te-no-uchi
- Ki-ken-tai-ichi
- How to prepare well for exams (etiquette, seme, tame, zanshin)
- Frequent European iaido mistakes that need to be avoided.

Price: 800 Kč/ 35 EUR, registration:

<https://forms.gle/9RW4vatw7BNQtesJ7>

COVID19

Where: Kensei, Meteorologická 181/2, Praha 4 – Libuš, 14200

www.kensei.cz



劍聖