

KENDŌ

O Kendó

Kendó vzniklo ze starých škol kendžutsu, které ovládali japonští válečníci — samurajové.

Cílem dnešního kendó není jen rozvoj fyzických schopností a technických dovedností nutných pro ovládnutí meče. Především jde o rozvoj morálních a psychických vlastností cvičence skrze tvrdý a náročný fyzický trénink. Tyto vlastnosti pak mohou být aplikovány ku prospěchu cvičence i ostatních lidí v každodenním životě.

NÁBOROVÉ TRÉNINKY PRO NOVÉ ZÁJEMCE

剣道

od 8. dubna 2013

Tréninky se konají každé úterý a čtvrtek 20:00 — 21:30

Co potřebujete na první trénink kendó?

Pouze sportovní oblečení, vybavení vám půjčíme. Boty nepotřebujete, cvičí se naboso.
První dva tréninky jsou zdarma.

Vyučuje **Tomáš Kyncl**, 4. dan iaidó, 4. dan kendó, technický komisař České federace kendó, držitel II. trenérské třídy FTVS UK Praha

Kde cvičíme

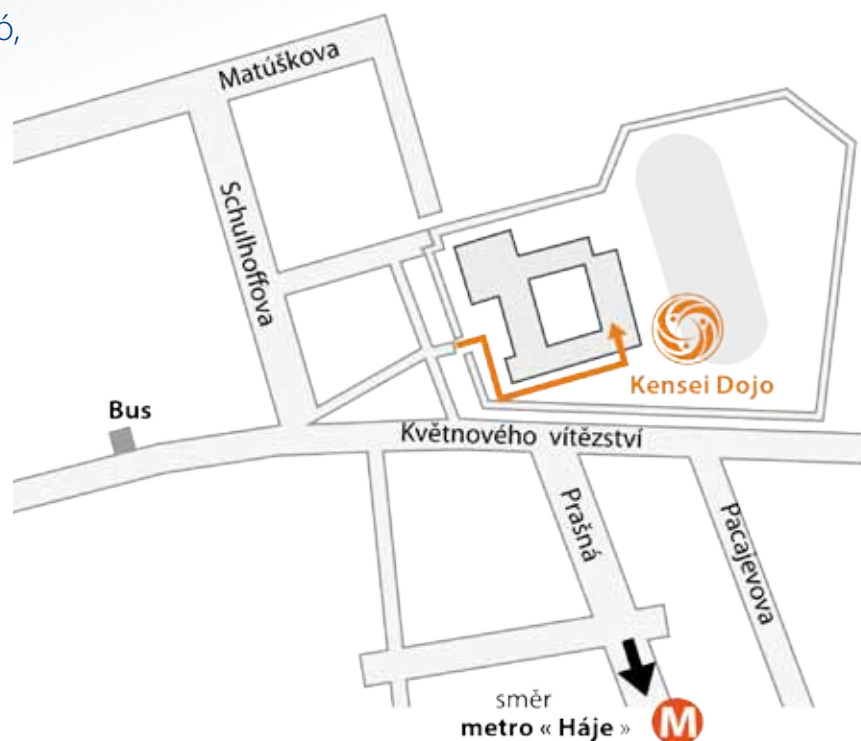
Tělocvična se nachází v budově
Střední školy managementu a služeb s.r.o.

Adresa: Schulhoffova 844, 149 00 PRAHA 4

Spojení MHD: metro „Háje“,
poté autobusem č. 154, 170
do zastávky „Brechtova“ (směr Modrá škola)

GPS: 50.036284,14.521083

Mapa k dodžó ▶▶▶▶▶



剣聖

KENSEI



Kontakt: Tomáš Kyncl, tel. +420 725 527 812, e-mail: tomas.kyncl@kensei.cz
www.kensei.cz

